



Утверждено
Директор Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп

День 5.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	199	Гороховое пюре	100/5		195	8	5	28
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	218	Макароны отварные	150		155	4,644	0,820	28,040
	2 блюдо	200	Тушен из говядины	50/50		157	10,031	24,678	2,845
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с лимонадом	200/15/7		68	0,273	0,057	15,230
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30					
хлеб черн.		Хлеб ржан.	20						
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	309	Макароны отварные	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо	229	Рыба тушен. в сметане	100		117	18	6	5
	гарнир								
	сладкое		Печеночный напиток	200					
	хлеб бел.		Хлеб с сар	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И. С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова